



Norsk forening for kunst- og uttrykksterapi
Norwegian Association for Expressive Arts Therapy

Årsrapport 2019

Kjære medlemmer! Dette året ble ikke helt som vi i styret hadde tenkt oss da vi stormet fram med full glød våren 2019. Høsten bar preg av mange utfordrende hendelser privat for flere av oss, og det førte til at flere måtte trekke seg fra styret, og noen ble sykmeldt. Til tross for en svært utfordrende situasjon, så er vi stolt av det vi har fått gjort!

1 – Styrets sammensetning i 2019

I januar 2019 bestod styret av:

Helle Borchgrevink, Lilly Raknes, Tone Ingulstad, Ellen Moursund, Kaline Simensen.

I juni 2019 bestod styret av:

(Konstituering av styret etter årsmøte i mai)

Helle Borchgrevink: Leder

Tone Ingulstad: Nestleder, deltar på møter NFP

Ellen Moursund: Økonomiansvarlig

Jørgen Thorkildsen: Styremedlem

Heidi Hansen: Styremedlem

Fra oktober bestod styret av:

Tone Ingulstad: Konstituert leder

Heidi Hansen: Styremedlem

Helle Borchgrevink: Sykmeldt (Hun sa seg villig til å følge opp de aller viktigste oppgavene innen økonomi til en annen kunne ta over).



Fra årsmøtet i mai 2019.

2 – Antall styre, medlem- og årsmøter

2-1 – Styremøte: 15. januar - 2019

2-2 – Styremøte: 12. mars - 2019.

Ekstra inviterte: Melinda Ashley Meyer, vedrørende kontakt med NFP og søknad til helsedepartementet om økonomisk støtte til kurs. Det var ønskelig å få mer informasjon om søknadsprosesser i forhold til å kunne få støtte til seminarer/kurs til Nfikut, samt å styrke samarbeidet med Nikut.

Heidi Hansen var invitert, da det var viktig å få en operativ valgkomite i gang fram til årsmøte, med forslag til retningslinjer for valgkomiteen.

2-3 – Årsmøtet og arbeidsseminar: 9. mai - 2019

(Eget referat har blitt sendt ut tidligere, men kan ettersendes ved henvendelse til Tone Ingulstad. E-post: tomaing@online.no)

Lilly Raknes går ut av styret da hun er ferdig med sin styreperiode på 2 år. Hun har fortsatt ansvar for oppdatering av nettsider, Fb-siden, utsending av informasjon til medlemmer. Hun har også vært behjelpelig med andre oppgaver for styret. Hun mottok et honorar for dette.

Kaline Simensen trekker seg fra styret.

27 personer møtte opp og det var en meget entusiastisk stemning. Årsmøte ble etterfulgt av en flott festmiddag, og workshop, der temaet var: Hvem er vi ? Hva ønsker vi oss av KUT? Hva kan hver enkelt bidra med?

Det ble laget kreative uttrykk og skrevet ned mye av det som kom fram i gruppearbeidet under workshopen. Heidi Hansen og Tone Ingulstad laget en oversikt og oppsummering. Det bør jobbes videre med å ha en felles kommunikasjonsplattform digitalt, der slik informasjon kan legges ut.

Styremøte: 11. juni - 2019. Konstituering av styret

Helle Borchgrevink : Leder

Tone Ingulstad: Nestleder, deltar på møter NFP

Ellen Moursund: Økonomiansvarlig

Jørgen Thorkildsen: Styremedlem

Heidi Hansen: Styremedlem, deltar på møter i NFP i Helle Borchgrevink sitt fravær.

Styremøte: 26. august - 2019

Jørgen Thorkildsen og Ellen Moursund valgte å trekke seg fra styret sommeren/høsten 2019.

Helle Borchgrevink tok over økonomiansvaret etter Ellen Moursund.

Styremøte: 10. oktober-2019

Helle Borchgrevink meddeler at hun dessverre må sykmelde seg. Hun sa seg villig til å ta seg av de viktigste oppgavene innen Nfkut sin økonomi, inntil noen kunne ta over. Tone Ingulstad (nestleder) overtar som leder i Helles fravær. Dette var ingen ideell situasjon, da Tone Ingulstad var sykmeldt fra jobb i perioder fram til utgangen av året.

Ikke beslutningsdyktig styre

Det ble besluttet å sende ut en påminnelse til alle medlemmer, der det skulle orienteres om at styret fra oktober ikke var beslutningsdyktig. For å få på plass et styre som var operativt, med de oppgaver som er viktige for hvert enkelt medlem i sitt virke som terapeut, ble det sendt ut et opprop til alle om å komme på medlemsmøte 21.november 2019. Det ble også orientert om at styret trengte ressurser innen blant annet økonomi.

Det var svært bekymringsfullt at Nfkut ikke lenger hadde en økonomiansvarlig.

Valgkomiteen ble informert

Irene S. Sandved og Hilde Øyjord ble informert om situasjonen, og bedt om å finne nye kandidater til styret.

Videre beslutning om å kontakte interesserte fra årsmøte 2019

De som hadde meddelt at de kunne tenke seg å være med i ulike aktiviteter og organisering, ut fra kartleggingen vi gjorde på årsmøtet om interesser, engasjement og behov, skulle bli kontaktet for å høre om de ville gå inn i styret.

Styremøte: 14. november -2019

Tilstede: Heidi Hansen og Tone Ingulstad

Planlegging av medlemsmøte.

Medlemsmøte: 21. november - 2019

(Referat har blitt sendt ut tidligere, men ved behov for innsyn kan dette ettersendes. Kontakt Tone Ingulstad eller Heidi Hansen)

Uttdrag fra referat: Sak 3.

Ekstarordinært Årsmøte (§8 – C-1) «Det skal innkalles til ekstraordinært årsmøte når et kreves av minst ti (10) stemmeberettigede medlemmer. Møtet kunngjøres minst fire(4) uker før det finner sted. Saksliste og nødvendige dokumenter sendes ut senest en uke (1 uke) før det ekstraordinære årsmøte.»

Det var 12 personer som ønsket et ekstraordinært årsmøte snarest, for å få et beslutningsdyktig styre opp å gå. Det skal innkalles til ekstraordinært årsmøte snarest.

Valgkomiteen og alle jobber for å mobilisere.

3 – Saker behandlet gjennom året

3-1 – NFP

Hovedrepresentant og vara representant til NFP ble valgt. Helle Borchgrevink og Tone Ingulstad bytter på å delta på styremøtene i NFP på vegne av Nfkut. (En gang i måneden.)

NFP ønsket å arrangere et arbeidsseminar, som skulle skape grunnlag for å arrangere neste Psykoterapikonferanse for alle medlemmer av NFP i løpet av 2021 -22.

Det ble vedtatt på styremøte hos NFP, at Tone Ingulstad fra Nfkut og Frederik Nathnael fra Psykosynteseforeningen skulle være ansvarlige for dette.

Det ble arrangert to workshops for alle medlemmer at NFP 26.februar og 25/26 mai. Det har blitt dokumentert i en rapport skrevet av T. I. og F.N som ble sendt NFP i etterkant. Det var inspirerende for de som møtte opp, men svært krevende og vanskelig å få nok deltakere. Pr. i dag har Psykoterapikonferansen foreløpig blitt utsatt inntil videre.

3-2 – Oppdatere NFKUTs interesser på NFPs nettside / styreweb. Fiken, Dropbox, FB og Vipps

Regnskapssystem som er tatt i bruk: Fiken regnskapssystem. Viktige dokumenter ble lagt inn i Dropbox. Vips – tilgang ble opprettet.

3-3 – Forsikringsordning / Gjensidige

Nfkut er medlem i forsikringsordningen som NFP har med Gjensidige. Forsikringsordningen er svært generell. Bør følges opp videre, hva som konkret dekkes.

3-4 – Instruks for valgkomite

Midlertidige retningslinjer har blitt sendt ut til valgkomiteen

3-5 – Planlegging av arrangement vedr. årsmøtet 9. mai

Ble gjennomført som planlagt med påfølgende workshop.

3-6 – Søknad om økonomiske midler for opprettelse av fond for kurs, kompetanseutvikling, KUT-aktiviteter for medlemmer til Helsedir, FN-fond etc.

Har ikke blitt gjennomført grunnet mangel på ressurser.

3-7 – Etiske retningslinjer, råd, personvern og klageprosedyrer.

Grunnet mangel på ressurser har dette ikke blitt gjennomgått eller satt system.

3-8 – Medlemskap.

Det ble vedtatt på årsmøte 2019 om å øke kontingenten til 1000 kr. uten forsikring, og til 1500 kr. med forsikring. Om Nfkut skal ha mulighet til å drifte i tråd med vedtekter og faglige utfordringer.

Studentmeldemskap: 450,-

Støttemeldemsskap: 250,-

Status medlemskap 2019:

34 stk har betalt med forsikring
7 stk er medlemmer uten forsikring
2 stk studenter
6 stk støttemedlemmer

3-9 – Organisering av Nfkut og eventuell honorering av roller i styret, spesielt innen administrering og økonomi.

- Følgende temaer har vært diskutert i styret gjennom hele 2019:
- Inn/ og utmeldinger av styret. Det må være med kontinuitet i rollene som betjener Fiken, kontaktpersoner i Brønnøysund osv.
- Undergrupper/utvalg som har konkrete arbeidsoppgaver; organisere fagdager, veiledningsgrupper, vedtekter osv.
- Honorert koordinator utenfor styret, som kan jobbe med helt konkrete administrative og økonomiske saker.
- Lilly Raknes honoreres i dag for å drifte nettsider og andre oppgaver rundt sosiale medier og organisering/informasjon.

3-10 – Følgere og informasjon til forsikringsmedlemmer om alternativregisteret

Har blitt sendt inn og registrert.

3-11 – Workshop med Margaretha om KUT-metoder i behandling av kreftpasienter.

Utsatt grunnet mangel på ressurser til 2020.

3-12 – Arrangere en egen KUT-samling for å styrke miljøet i Norge og samholdet/kompetansutveksling av Kut.-terapeuter.

Hygga (Finnmarkingenenes Feriehjem) i Holmsbu ble booket for å gjennomføring av workshop 11 -13. september 2020.

Tone Ingulstad og Merethe Tveita har holdt i dette. Dette blir jobbet med og lagt fram for det nye styret i 2020.

Foreløpig forslag til innhold: Seksualitet og identitet i terapeutrollen. Workshop med Margaretas Wårja og hennes forskning.

3-13 – Oversikt over ressurser – fra Workshop på Årsmøte i mai. Kommunikasjonsplattform

Tone I. og Heidi H. har laget en oversikt over ressurser og behov hos medlemmen i KUT, basert på det som kom fram på årsmøte i mai. Det bør lages en ressursbank og det må sees på

muligheter gjennom for eksempel Teams, der terapeutene kan kommunisere med hverandre. Har ikke blitt satt i system foreløpig.

3-14 – Veiledningsgrupper og veiledning av utdanningssterapeuter.

Styret er kjent med at Nikut jobber for å få til en slik type veiledning.

3-15 – Revisjon av vedtekter/etiske retningslinjer og PFO

Styret ønsket å opprette en arbeidsgruppe høsten 2019. Heidi Hansen følger opp prosessen med PFO i samarbeid med Nikut.

NFP har jobbet fram et rammeverk rundt dette ,som hver forening skal implementere og tilpasse i løpet av 2020.

3-16 – Websider og sosiale medier.

Videre profilering på ulike sosiale medier er i sin helhet gjennomført av Lilly Raknes, som pr. i dag betjener Nfkut sin Webside.

Hun har i 2019 gjort følgende:

- Sendt ut 4 nyhetsbrev
- Felles e-poster
- Laget ny nettside (Overgang til Webnode.)
- Lagt ut nyheter og saker på Facebook.
- Kontakt med Alternativregisteret og forsikringsordninger. Alt er ordnet opp i vedrørende forsikringsdokumentet
- Bisto styret rundt fakturering og kontakt med Fiken regnskapssystem

Det har blitt fattet et vedtak i styret at Lilly Raknes honoreres for dette arbeidet.

Timer Lilly har jobbet for Nfkut i 2019 er grovt regnet på minimum 55 timer. Styret er i dialog om ytterligere honorar.

Lilly fortsetter å betjene:

Facebook, nettside, utsending av nyhetsbrev og påminninger av formelle gjøremål.

Lilly har vært en viktig kunnskapsbærer for styrets oppgaver i 2019.

3-18 – Honorering av styrearbeid

Det har blitt diskutert i styret at styremedlemmer skal få en godtgjørelse for oppmøte på styremøtene, og at styreleder eventuelt skal få betalt en del av deltakelse på det årlige Symposiumet.

Dette har ikke blitt satt i system. Styret har pr. i dag ikke fått noen godtgjørelse for oppmøte på styremøter og annen styrevirksomhet. Noe reisepenger har blitt utbetalt.

4 – Eventuelle resultater opp mot mål satt på forrige årsmøte

Økning av årskontingenten.

Gjennomført

Oppdatering av nettside. Kartlegging av ressurser og vedlikeholdsaktivitet.

Gjennomført

Samarbeid og godkjenning i EAP.

Arbeid er påbegynt.

Eventuelt: Det er ønsket å få til en KUT-event. Romerike Folkehøgskole kan brukes til dette formålet. Dette skal styret se nærmere på.

Planlagt workshop på Hygga i Holmsbu 11.–13. september 2020.

5 – Deltakelse på eksterne møter

Deltakelse en gang i måneden på styrmøter i NFP.

Organisering av to workshops i regi av NFP.

6 – Konklusjon

Året 2019 endte opp med ønske om å gjennomføre en ekstraordinær generalforsamling i 2020. Medlemsmøte viste et engasjement og framtiden ser positiv ut på Nfkuts vegne!! De som sitter videre i styret, ser fram til at nye krefter kommer inn. Ut i fra aktivitet og innsikt vi fikk gjennom styrearbeidet i 2019, så er det blitt laget en årsplan for 2020. Denne blir sendt ut før årsmøtet. Det er flott om påbegynt arbeid blir videreført.

Når dette skrives, ser vi ser fram til tider, der vi igjen kan være nær hverandre og kunne utføre vår viktige jobb som terapeuter gjennom våre kraftfulle verktøy!!

Årsrapport: Tone Ingulstad med co – Heidi Hansen 04.05.2020